

# Bleuets: la récolte 2008 pourrait atteindre 60 millions de livres

Chez-nous vous trouverez les

**MEILLEURES TARTES**

• Bleuets • Framboises

et

la **VRAIE  
BONNE  
TOURTIÈRE  
DU LAC**

LE BON PAIN

**Lesage**

**Le sage  
parisien**

Du vrai bon  
pain français

809, boul. Harvey, Alma 662-6195

> France Paradis  
france.paradis@transcontinental.ca

Le bleuets du Québec sera bientôt de retour. La cueillette du petit fruit bleu débutera dès le début du mois d'août. Les quelque 260 producteurs de bleuets du Québec, présents essentiellement dans la région du Saguenay—Lac-Saint-Jean, s'affaireront à ramasser cette petite baie qui

**Le Château Murray**  
165, RUE COLLARD OUEST, ALMA  
chateau-murray.webs.com

**MAINTENANT VISITES  
GUIDÉES TOUS LES JOURS**

**NOUVEAU 418 720-0827**

Votre guide : Pierre-Luc Bergeron  
Concepteurs: Monsieur André Murray et son épouse Monique

apporte beaucoup de plaisir sur les tables du Québec.

« Le meilleur bleuets au monde vient du Québec ! Toute la population est invitée à se procurer ce superfruit qu'est le bleuets sauvage du Québec. Et cette année, les conditions climatiques ayant été particulièrement favorables pour la production de bleuets sauvages, nous pouvons anticiper une excellente récolte 2008 avec un volume d'environ 60 millions de livres de bleuets. Bonne dégustation ! », lance Daniel Simard, directeur du Syndicat des producteurs de bleuets du Québec (SPBQ).

Les gens sont invités à surveiller la petite baie bleue dans les marchés publics et les épiceries du Québec, qui ne manqueront pas de mettre le produit bien en évidence. Et à la suite de la période de récolte, on pourra continuer à profiter de sa fraîcheur, de sa saveur unique et de ses bienfaits sur la santé en consommant de nombreux produits qui l'utilisent en tête de liste des ingrédients. Pensons aux confitures, gelées, jus de fruits et autres produits de consommation courante frais ou surgelés. Le choix ne manque pas.

Le bleuets, par sa forte teneur en antioxydants, contribue à prévenir l'apparition de maladies cardiovasculaires, de certains cancers et d'autres problèmes liés au vieillissement. Par conséquent, chacun aurait avantage, peu importe son âge, à intégrer tout au long de l'année cette petite baie sauvage à son alimentation.



## Cueillette

Pour les gens qui font un séjour dans la région du Saguenay—Lac-Saint-Jean, ils sont invités à découvrir les bleuetières.

Ainsi, deux options s'offrent aux amoureux de bleuets sauvages frais.

De nombreuses bleuetières touristiques sont ouvertes pendant la saison pour permettre de redécouvrir ce « superfruit » tout en profitant de la beauté de la région (les adresses des bleuetières publiques sont disponibles sur demande auprès du Syndicat des producteurs de bleuets du Québec ainsi que sur le site Web).

Plein air et cueillette se combinent pour s'offrir aux plus aventuriers. Le milieu forestier situé au nord du lac Saint-Jean et de ses environs présente toutes les conditions pour retrouver cette baie en abondance; la cueillette est ouverte au grand public. Il faut tout de même un minimum d'équipement pour passer un séjour en forêt. Les personnes intéressées trouveront les cartes du territoire forestier sur le site Internet du Syndicat des producteurs de bleuets du Québec.

Pour obtenir de plus amples renseignements, pour des recettes, des adresses et des cartes des sites, veuillez consulter [www.spbq.ca](http://www.spbq.ca).

ASSOCIATION QUÉBÉCOISE DE LA fibrose kystique

1 800 363-7711

CONCEPTION DE PLANS DE MAISON ET D'AMÉNAGEMENT D'INTÉRIEUR

RÉSIDENTIEL & COMMERCIAL



PROGRAMMATION • ÉTÉ 2008

**CAMP  
MUSICAL**  
45<sup>e</sup> saison

1589, Route 169  
Métabetchouan—Lac-à-la-Croix  
Tél. : 418-349-2085  
Sans frais : 1-888-349-2085  
Télé. : 418-349-8719  
admin@campmusical-slsj.qc.ca  
www.campmusical-slsj.qc.ca  
Camp musical du Saguenay—Lac-Saint-Jean

**Mercredi 16 juillet 20 h**

Professeurs de la 3<sup>e</sup> Session

Série Maîtres

17 \$

**Vendredi 18 juillet 20 h**

Concours de Musique du Canada

Série Jeunes Interprètes

12 \$

**Mercredi 23 juillet 20 h**

Quatuor À Vente Scène Série Artistes invités

Raoul Cyr, trombone ténor

Michel Dubeau, clarinette soprano, clarinette

basse, flûtes du monde

Yvan L'Allier, saxophone alto, saxophone ténor

Richard Leduc, flûte traversière, saxophone alto

17 \$

Enfants:  
Concerts 5\$  
Brunch 12\$



Programmation complète dans les kiosques touristiques de la région et sur notre site Internet: [www.campmusical-slsj.qc.ca](http://www.campmusical-slsj.qc.ca)

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

418 349-2085 ou 1-888-349-2085

Hydro Québec

Culture et Communications Québec

ROBERVAL • 18 AU 27 JUILLET 2008

2008 54<sup>e</sup>



Traversée internationale  
du lac St-Jean

**Passeport 15 \$**

En vente jusqu'au vendredi 18 juillet

Achetez le passeport à 15 \$ (taxes incluses) valide pour les 3 soirs de spectacles à Place de la Traversée et courez la chance de gagner un accès à l'arrière-scène et une rencontre avec l'artiste. Tirage d'un forfait pour 4 personnes, par soir, les jeudi 24, vendredi 25 et samedi 26 juillet 2008, à Place de la Traversée.

Points de vente : Place de la Traversée / IGA Michel Gravel Roberval / Uniprix Mona Fortin Roberval et Chambord

**NOUVEAU**  
c'est la Traversée!

**Croisières aux nageurs**

Organisées par IGA Michel Gravel et la Traversée du lac St-Jean

Voyez les athlètes de près sur le majestueux lac St-Jean!



**À surveiller!**

**Vendredi 18 juillet**

Concours de groupes amateurs (1<sup>re</sup> de 4 parties)

Spectacle gratuit : Hommage à Offenbach

**Samedi 19 juillet**

Traversée du lac en solo par des nageurs amateurs

Spectacle gratuit : Hommage aux Colocs

**Dimanche 20 juillet**

Randonnée à bicyclette de la Ville de Roberval

Spectacle familial gratuit « Les petites tounes »

Concours musical amateur Sieur-de-Roberval

(chanteurs solistes)

**Lundi 21 juillet**

Spectacle gratuit : L'ÉCOL-O-SHOW

**Mardi 22 juillet**

Journée Jeunesse IGAActive (3 \$)

Spectacle gratuit : Finalistes du

Cabaret de la relève Desjardins

**Mercredi 23 juillet**

Souper dans les rues Loto-Québec

**Jeudi 24 juillet**

Compétition : 10 km FINA — Hommes/Femmes

Spectacles (7 \$/soirée) : 20h L'Assemblée

21h30 Pascale Picard Band



**Paramedic**  
ÉQUIPEMENTS & FOURNITURES

**Service de prévention  
à domicile**



# Une belle récolte de bleuets anticipée en 2008

> France Paradis  
france.paradis@transcontinental.ca

Le bleuets sauvage du Québec sera bientôt de retour. La cueillette du petit fruit bleu débutera dès le début du mois d'août. Les quelque 260 producteurs de bleuets du Québec, présents essentiellement dans la région du Saguenay—Lac-Saint-Jean, s'affaireront à ramasser cette petite baie qui apporte beaucoup de plaisir sur les tables du Québec.

« Le meilleur bleuets au monde vient du Québec! Toute la population est invitée à se procurer ce superfruit qu'est le bleuets sauvage du Québec. Et cette année, les conditions climatiques ayant été particulièrement favorables pour la production de bleuets sauvages, nous pouvons anticiper une excellente récolte 2008 avec un volume d'environ 60 millions de livres de bleuets. Bonne dégustation! », lance Daniel Simard, directeur du Syndicat des producteurs de bleuets du Québec (SPBQ).

Les gens sont invités à surveiller la petite baie bleue dans les marchés publics et les épicerie du Québec, qui ne manqueront pas de mettre le produit bien en évidence. Et à la suite de la période de récolte, on pourra continuer à profiter de sa fraîcheur, de sa saveur unique et de ses bienfaits sur la santé en consommant de nombreux produits qui l'utilisent en tête de liste des ingrédients. Pensons aux confitures, gelées, jus de fruits et autres produits de consommation courante frais ou surgelés. Le choix ne manque pas.

Le bleuets, par sa forte teneur en antioxydants, contribue à prévenir l'apparition de maladies cardiovasculaires, de certains cancers

et d'autres problèmes liés au vieillissement. Par conséquent, chacun aurait avantage, peu importe son âge, à intégrer tout au long de l'année cette petite baie sauvage à son alimentation.

## Cueillette

Pour les gens qui font un séjour dans la région du Saguenay—Lac-Saint-Jean, ils sont invités à découvrir les bleuetières. Ainsi, deux options s'offrent aux amoureux de bleuets sauvages frais.

De nombreuses bleuetières touristiques sont ouvertes pendant la saison pour permettre de redécouvrir ce fruit tout en profitant de la beauté de la région (les adresses des bleuetières publiques sont disponibles sur demande auprès du Syndicat des producteurs de bleuets du Québec ainsi que sur le site Web).

Plein air et cueillette se combinent pour s'offrir aux plus aventuriers. Le milieu forestier situé au nord du lac Saint-Jean et de ses environs présente toutes les conditions pour retrouver cette baie en abondance; la cueillette est ouverte au grand public. Il faut tout de même un minimum d'équipement pour passer un séjour en forêt. Les personnes intéressées trouveront les cartes du territoire forestier sur le site Internet du Syndicat des producteurs de bleuets du Québec.

Pour obtenir de plus amples renseignements, pour des recettes, des adresses et des cartes des sites, veuillez consulter [www.spbq.ca](http://www.spbq.ca).

# MERKADO.CA

Aux enchères cette semaine

[www.merkado.ca/enchères](http://www.merkado.ca/enchères)

## FAITES VOTRE OFFRE



ST-HONORÉ  
(418) 673-3004

COURS DE PREMIER SAUT

FAITES VOTRE OFFRE!



SAINT-BRUNO  
(418) 343-2358

CANAPÉ EN CUIR

FAITES VOTRE OFFRE!



CHALET 1 SEMAINE

FAITES VOTRE OFFRE!



CHICOUTIMI  
(418) 549-7727

DOUCHE  
ACRYLIQUE  
radio, connection  
téléphone, etc.

FAITES VOTRE OFFRE!



Centre de massothérapie  
Universel  
Spa  
hammam



- SOINS DU VISAGE
- 1 HEURE DE MASSAGE
- BAIN VAPEUR HAMMAM

FAITES VOTRE OFFRE!



SAINT-PRIME  
(418) 251-2831

QUATROU 10 DÉPARTS DE GOLF

FAITES VOTRE OFFRE!



ÉPILATION  
PERMANENTE

FAITES VOTRE OFFRE!



Parc national  
de la Pointe-Taillon  
Conserver, protéger, découvrir

FAITES VOTRE OFFRE!



O'Soleil

KITESURFING

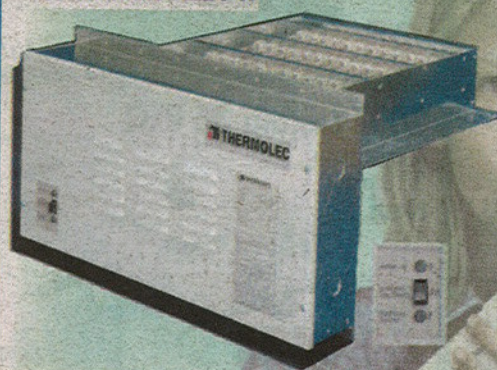
FAITES VOTRE OFFRE!

ST-GÉDEON  
(418) 345-8080

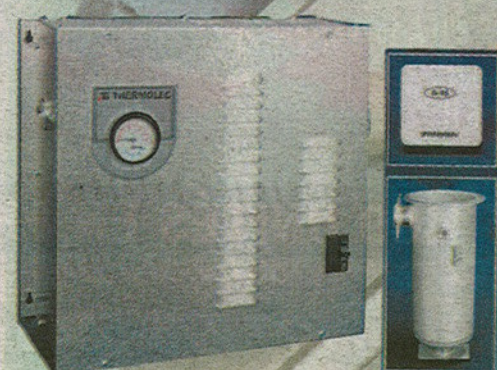
## Cet été, pensez à vous climatiser

Nous pouvons convertir ou changer votre fournaise à l'huile. Des économies garanties!

THERMOLEC



Thermolect disponible pour convertir votre chauffage à l'eau de l'huile à l'électricité.



Carrier  
Les experts à votre service.

Service  
24 heures

10 ans  
de  
garantie

Climatiseur  
bi-blocs

Climatiseur  
central

Échangeur  
d'air

Thermopompe

Puron  
CHIGO  
AIR CONDITIONNÉ

RBQ: 8354-2167-36

# Les Entreprises Marcair inc.

2350, Saint-Dominique, Roberval • 418 275-9112 Cell. 418 482-9557

Récolte de 60 millions de livres de bleuets sauvages

# Ne manque qu'un peu de soleil

DENIS VILLENEUVE

dvilleeneuve@lequotidien.com

CHICOUTIMI - Si dame Nature

re fait preuve de bonne volonté en permettant au soleil de faire voir ses rayons, la récolte de bleuets sauvages pourrait bien atteindre

les 60 millions de livres. Ce sont là les prévisions de Daniel Simard, directeur du Syndicat des producteurs de bleuets du Québec.

Comme c'est le cas depuis plusieurs décennies, le bleuet sauvage fera un retour dès la première semaine du mois d'août et les 260 producteurs, essentiellement du Saguenay-Lac-Saint-Jean, se mettront au travail pour cueillir cette manne bleue. M. Simard a précisé que les conditions climatiques ont été favorables pour la production de bleuets avec du temps frais et humide. « C'est encore tôt pour faire des prévisions. Aura-t-on encore du soleil? Si on n'en a pas, le fruit mûrira moins vite et risque de geler dès

les premiers froids qui peuvent survenir au mois d'août. »

M. Simard espère que les touristes qui se rendront dans la région prendront l'option d'effectuer un séjour dans une bleuëtière afin de combiner les activités de plein air et de cueillette dans les secteurs ouverts au grand public.

Les marchés publics et les épiceries ne manqueront pas de mettre le super fruit bien en évidence en vue de la préparation de confitures, gelées, jus de fruits et autres produits de consommation courante. □



Centre de santé et de services sociaux de Jonquière



## Le Sport Adapté ... Oui c'est accessible

Encore une fois, le 27 juin dernier, nous avons constaté le changement social qui s'opère graduellement concernant l'intégration des personnes à mobilité réduite dans le monde du sport adapté au Saguenay-Lac-Saint-Jean.

Quarante personnes vivant des situations de handicap diverses se sont présentées sur la piste cyclable près du Musée du Fjord à La Baie pour vivre une expérience sportive extraordinaire. Même Mlle Myriam Adam, cinquième championne aux jeux du Québec en vélo adapté se trouvait sur les lieux pour essayer de nouveaux modèles performants.

Jeunes et moins jeunes accompagnés de leur famille ou autre en ont profité grandement. 150 personnes ont donc fréquenté le site jouissant ainsi du beau soleil et d'une fenêtre unique sur le Fjord.

Vingt différents modèles de vélos adaptés furent ajustés en fonction des capacités et du handicap de chacun. Des quadriporteurs étaient également mis à la disposition des personnes. Ne soyons plus surpris de voir dans un avenir rapproché, non pas des extraterrestres sur nos pistes cyclables, mais des personnes capables elles aussi malgré un handicap, de vivre l'été joyeusement avec un équipement adapté.

Le Centre de Réadaptation en déficience physique de Jonquière (CRDPJ), le Centre de Santé et des Services Sociaux de Jonquière (CSSJ), l'Association Régionale de Loisirs pour Personnes Handicapées (ARLPH), Accès Sport Adapté Saguenay-Lac-Saint-Jean, remercient chaleureusement tous les bénévoles fournisseurs, commanditaires et le Musée du Fjord ayant permis la mise en œuvre d'un tel évènement qui sera sans doute renouvelé dans les années futures.

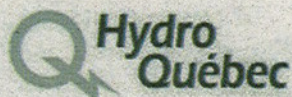
### Fournisseur:

AQSFR, FQSC, Fonds de dotation santé de Jonquière inc., Musée du Fjord

### Commanditaires:



Robert Bouchard  
Député de Chicoutimi - Le Fjord



267, rue Racine Est, bur. 303  
Chicoutimi, QC G7H 1S5  
Téléphone : (418) 696-5648  
Cell : (418) 696-8308  
Télécopieur : (418) 698-5611  
bouchr1@parl.gc.ca

Édifice de l'Ouest  
Place 253  
Ottawa (Ontario) K1A 0A6  
Téléphone : (613) 992-7207  
Télécopieur : (613) 992-0431  
bouchr1@parl.gc.ca



Tri-vel

LeQuotidien  
Leader de l'information régionale

00741872

Pour peu que la nature se montre collaboratrice, la récolte de bleuets sauvages devrait être de 60 millions de livres dans quelques semaines.

(Archives)



## Nomination

Le président et le directeur général de la Société de la Vallée de l'aluminium, Monsieur Arthur Gobeil et Monsieur Luc Roby, sont heureux d'annoncer la nomination de Madame Nathalie Besson, au poste de Chargée de projets.



Nathalie Besson  
Chargée de projets  
nbesson@valuminium.ca

Détentrice d'un baccalauréat en management et gestion des entreprises ainsi qu'une maîtrise en gestion des organisations de l'UQAC, Madame Besson a commencé sa carrière en ressources humaines avant de se spécialiser dans l'international. Après avoir effectué une maîtrise en commerce international, elle a réalisé plusieurs missions dans le milieu privé et universitaire visant au développement de formations internationales et multiculturelles.

Madame Besson s'est jointe à l'équipe de la Société de la Vallée de l'aluminium en avril dernier. Depuis ce jour, elle travaille activement au développement et à la croissance de la grappe industrielle de la Vallée de l'Aluminium.

100, Saint-Joseph Sud, bureau 205  
Alma QC G8B 7A6  
Téléphone: (418) 669-0003  
Télécopieur: (418) 669-2263  
www.valuminium.ca



SOCIÉTÉ de la VALLÉE  
de l'ALUMINIUM

00742471