



CENTRE DE PRÉVENTION

**Suicide**

## **Atelier de formation (1 journée)**

### **Prévention du suicide chez les agriculteurs**

*Cultivons l'entraide*

#### **Plan de formation**

À la fin de la formation, le participant sera en mesure d'agir en situation de crise suicidaire en développant les compétences suivantes:

- ❖ Partager ses connaissances et avoir l'heure juste sur le suicide
- ❖ Saisir l'envergure du problème sur le plan régional, provincial et international
- ❖ Comprendre le concept de crise suicidaire
- ❖ Identifier des signes précurseurs au suicide
- ❖ Différencier le risque et l'urgence suicidaire
- ❖ Respecter son rôle et ses limites en regard de ses possibilités d'aide
- ❖ Connaître des ressources d'aide en cas de besoin

**Démarche d'apprentissage :** Brefs exposés théoriques, études de cas, échanges, jeux de rôle.

**Durée :** 1 journée (08h30 à 16h30)