

## Cette année à la Saint-Valentin, troquez le rouge pour le bleu!

*Le bleuets sauvage du Québec, votre allié gourmand pour une journée remplie de charme*



### Bruschetta avec tomates et bleuets sauvages du Québec



### Filet de bœuf bouilli, sauce aux bleuets sauvages du Québec et raifort



Pour vous accompagner dans la création d'un menu gourmand, voici trois recettes qui sortent de l'ordinaire, inspirées par les **bleuets sauvages du Québec**.

Parce qu'il n'y a rien de mieux que de partager un repas cuisiné avec amour pour passer une soirée des plus agréables, épatez l'être aimé grâce à un délicieux festin teinté de bleu. Passez en mode séduction en débutant votre soirée par une fraîche entrée de **bruschetta avec tomates et bleuets sauvages du Québec**, parfaites pour ouvrir l'appétit lors de l'apéro.

Au moment de passer à table, servez à votre douce moitié un savoureux **filet de bœuf bouilli rehaussé d'une sauce aux bleuets sauvages du Québec et raifort**, votre flamme n'en sera que ravivée!

### Pour les petits Valentins

Invitez les enfants à se joindre à vous en cuisine, afin de concocter de gourmandes **bouchées de gâteau aux bleuets sauvages du Québec sur bâtonnets**. En plus d'avoir beaucoup de plaisir à les préparer, ils pourront par la suite les offrir à leurs camarades de classe en cette fête de l'amour et de l'amitié.

**Vous trouverez ci-joint ces trois recettes exquises à base de bleuets sauvages du Québec réunissant couleurs, textures et**

**Bouchées de gâteau aux bleuets sauvages du Québec sur bâtonnets**



**saveurs. Témoignez votre amour à vos proches en leur servant ces délices, ils seront charmés!**

Visitez le tout nouveau site web du Syndicat des producteurs de bleuets du Québec au [perlebleue.ca](http://perlebleue.ca) pour obtenir d'autres délicieuses recettes à base de cette petite perle bleue et mieux connaître l'univers des bleuets sauvages du Québec.

Pour toute question ou information supplémentaire, je vous invite à communiquer avec moi.

Joyeuse Saint-Valentin!

Bridget Ann Peterson  
Massy Forget Langlois relations publiques  
514 842-2455, poste 26  
[bapeterson@mflrp.ca](mailto:bapeterson@mflrp.ca)

Source : Association des bleuets sauvages de l'Amérique du Nord